



ネステージ生活サポート事業所

# ネステージ便り Vol.5



平成29年10月

秋の声が聞こえる、美しい季節になりましたね。  
スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…  
皆様、どのような秋をお過ごしでしょうか。  
街中はハロウィーンの飾りつけでいっぱいですね。

日本では仮装を楽しむ人々が多く  
2015年にはなんとバレンタインの  
市場規模を超えているそうです！

## ハロウィーン (Halloween) とは？

毎年10月31日に行われる、  
古代ケルト人が起源と考えられている祭のこと。  
もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す  
宗教的な意味合いのある行事でありましたが、  
現代では特にアメリカ合衆国で民間行事として定着し、  
祝祭本来の宗教的な意味合いはほとんどなくなっています。



**京都市支え合い型ヘルプサービス従事者養成研修  
受講者さん大募集！**

「支え合い型ヘルプサービス」とは  
平成29年4月から京都市で実施されている「介護予防・日常生活支援総合事業」の  
サービスで、研修により一定の技術や知識を習得した方が、利用者(高齢者)の家庭を  
訪問して生活援助(家事)を行うサービスです。  
本研修を修了者された方には、京都市より「京都市支え合い型ヘルプサービス従事者  
資格登録証」が発行され、「支え合い型ヘルプサービス」に従事することができます。

日程：10月28日(土) 9:00~18:40 (8時間)  
会場：医療法人三幸会 会議室

詳しくはお電話か  
HPをご覧ください。  
「ネステージ」検索



有限会社ネステージ  
ネステージ生活サポート事業所

TEL 075-707-1390 FAX 075-707-1391

## スタッフ紹介



岡野育子です。  
バイクが大好きで、お客様のお宅まで  
いつもバイクで移動しています。  
地元、岩倉の皆様の笑顔で  
元気をもらって頑張っています。

介護福祉士

## サービス記録

ネステージでは、  
お料理のサービスも行っております。  
基本的に冷蔵庫の中にある食材で  
2・3食分お作りしています。  
この日は、お客様と相談して  
とんかつ・ポテトフライ・スープ等  
お作りしました!(^^)!



## 季節のおすすめ料理！

### リンゴとサツマイモのレモン煮



材料(1人分)  
サツマイモ…100g  
リンゴ……………1/3個

A  
水……………カップ1/2  
砂糖……………大さじ2  
レモン汁…小さじ1



【作り方】  
小さい平鍋に、半月切りしたサツマイモ、リンゴ、  
Aを入れ、ふたをして火にかけます。沸いてきたら  
火を弱め、時々上下に返し、イモに火が通るまで  
煮ます。最後はふたをあげ、汁気を煮詰めて  
できあがりです！



〒606-0017  
京都市左京区岩倉上蔵町158  
三幸会第5オフィス2階